HALT-MITMACH-PARCOURS

RAHMENBEDINGUNGEN

// ZIELSETZUNG:

Der Workshop hat zum Ziel, die Risikokompetenz der Jugendlichen zu fördern, die sich in einem Alter befinden, in dem sie oft selbst erste Erfahrungen mit Alkohol sammeln. Im Vordergrund stehen dabei die akuten Gefahren im Zusammenhang mit Alkoholkonsum wie z. B. Unfälle, Gewalt oder schwere Alkoholvergiftungen. Diese spielen in der Lebenswirklichkeit von Jugendlichen eine deutlich größere Rolle als die langfristigen Gesundheitsrisiken oder eine potentielle Abhängigkeitsentwicklung. Durch den Parcours soll Wissen nachhaltig vermittelt sowie Einstellungen, Trinkmotive und Verhaltensweisen kritisch hinterfragt werden. Unter der Berücksichtigung von Alter und Vorwissen der jeweiligen Zielgruppe werden mit den Stationen wesentliche Inhalte der Alkoholprävention transportiert und verschiedene Aspekte in den Fokus genommen.

// ZIELGRUPPE:

Der Parcours eignet sich für Jugendliche ab 12 Jahren aller Schultypen. Besonderer Fokus liegt auf den Jahrgangsstufen 7 und 8.

// GRUPPENGRÖSSE UND DAUER:

Für die Umsetzung des Parcours wird insgesamt eine Dauer von zwei Schulstunden (90 Minuten) bei fünf Stationen empfohlen. Für jede Station sowie für Begrüßung und Verabschiedung zusammen sollten also je 15 Minuten zur Verfügung stehen. Idealerweise nehmen pro Station 12 Schülerinnen und Schüler teil, sodass pro Durchlauf etwa zwei Schulklassen zusammen teilnehmen können. Die Anzahl an Jugendlichen pro Station sollte aufgrund der begrenzten Zeit nicht überschritten werden. Bei größeren Gruppen muss insgesamt mit etwa 15–30 Minuten mehr gerechnet werden. Um Zeit zu sparen, kann die Schule bereits im Vorfeld die Klassen in Kleingruppen aufteilen, die dann im Rotationssystem den Parcours durchlaufen. Für den Stationswechsel bietet sich ein akustisches Signal an.

// RAUMAUSSTATTUNG UND AUFBAU:

Benötigt wird entweder eine Aula, eine Sporthalle oder mehrere (bestenfalls) nebeneinanderliegende Klassenräume mit Bestuhlung. Für die Durchführung der Station „Alkohol – Kriegst du die Kurve?“ empfiehlt sich ein eigener Raum, da die Aktion mit den Rauschbrillen erfahrungsgemäß einen höheren Platzbedarf hat. Für Auf- und Abbau des Parcours sollte ausreichend Zeit eingeplant werden (ca. 30–45 Minuten vor Beginn). Weitere Hinweise zum Aufbau und dem Einsatz der Materialien finden sich auf der jeweiligen Themenseite



Sollten Sie Interesse an der Projektumsetzung an Ihrer Einrichtung haben oder mehr Informationen benötigten, nehmen wir Ihre Anfragen gerne entgegen unter:

HaLT-Landkreis Schweinfurt	**Alwine Schmidt**	Tel. 09721 55 -459	halt@lrasw.de
HaLT-Stadt Schweinfurt	**Helmuth Backhaus**	Tel. 09721 51 -7859	suchtpaevention@schweinfurt.de

INHALTLICH GLIEDERT SICH DER PARCOURS IN SIEBEN THEMENBEREICHE:

// Gift für die Zelle?
// Kennst Du Dein Limit?
// Kriegst Du die Kurve?
// Noch locker oder schon daneben?
// Schwanger und Alkohol?
// Glaubst Du an Mythen?
// Von der Party in die Notaufnahme?

HaLT in Bayern



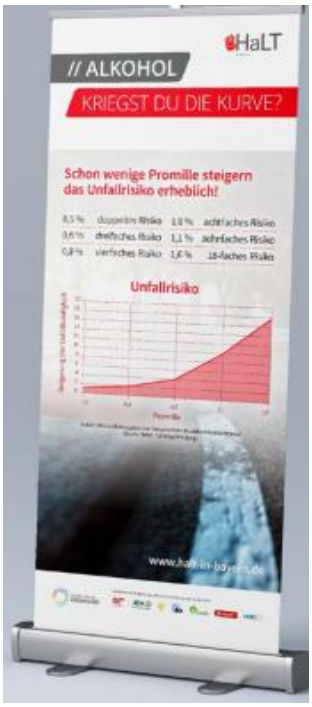












Sollten Sie Interesse an der Projektumsetzung an Ihrer Einrichtung haben oder mehr Informationen benötigten, nehmen wir Ihre Anfragen gerne entgegen unter:

HaLT-Landkreis Schweinfurt	**Alwine Schmidt**	Tel. 09721 55 -459	halt@lrasw.de
HaLT-Stadt Schweinfurt	**Helmuth Backhaus**	Tel. 09721 51 -7859	suchtpaevention@schweinfurt.de